

| | Vendredi 2 avril 2021 | Samedi 3 avril 2021 | Dimanche 4 avril 2021 | Lundi 5 avril 2021 | Mardi 6 avril 2021 | Mercredi 7 avril 2021 | Jeudi 8 avril 2021 | Vendredi 9 avril 2021 |
|-------|--|---|---|---|---|--|--|---|
| 10h00 | <p>Activité sportive: éveil corporel et vocale en douceur avec Astha Prévoir une paille et mettre une tenue confortable, pas de jeans si possible</p> | <p>Activité culturelle: Ecriture d'histoire (séance n°1) avec Louis</p> | <p>Activité sportive: Yoga des animaux avec Vanessa</p> | <p>Activité manuelle: Atelier artistique - Les animaux de Pâques" avec Sandrine Avec du matériel de récupération comme des boîtes d'œufs, rouleaux cartonnés, assiettes en carton, peinture...</p> | <p>Activité sportive: ça va bouger bouger" Zumba /dances latines avec Astha</p> | <p>Activité culturelle: Ecriture d'histoire (séance n°2) avec Louis</p> | <p>Activité sportive: Séance de yoga autour des animaux" avec Sandrine S' étirer et se détendre à partir de postures imitant les animaux et découvrir l'histoire du yoga ! (Sandrine pratique depuis plusieurs années)</p> | <p>Activité sportive: Yoga des animaux avec Vanessa</p> |
| 14h00 | <p>Musique et danse: Karaoké avec Léa</p> | <p>Activité culinaire: Préparation d'un gâteau de Pâques (gâteau noisette et sa décoration de Pâques au sucre glace) avec Vanessa</p> | <p>Activité culturelle: Lecture de conte avec Céline</p> | <p>Musique et danse: Radio insieme (discussion, musique et jeux) avec Brahim</p> | <p>Activité manuelle: création de pantin articulés avec Janis</p> | <p>Musique et danse: Radio insieme (discussion, musique et jeux) avec Brahim</p> | <p>Activité culturelle: Lecture d'une nouvelle comique avec Elie</p> | <p>Activité culinaire: Gâteau au chocolat, décors et animaux de Pâques en pâte à sucre avec Marie</p> |
| 18h00 | <p>Musique et danse: Gym Aérobie (comme dans les années 80, mouvements simples inventés sur musique motivante pour se défouler, et rigoler) avec Vanessa Materiel: Si on veut : Un déguisement ou un gadget qui rappelle l'ambiance gym tonique des année 80)</p> | <p>Activité culturelle: Apprendre à dessiner les animaux avec Louis</p> | <p>Activité culturelle: jeu théâtre en mouvement (prévoir des accessoires: chapeaux, déguisements ect) avec Astha</p> | <p>Activité culinaire: préparation apéro et échange autour du voyage à Dakar d'Astha - les similitudes, les différences, les spécialités culinaires, les activités sportives et culturelles avec Astha Bonus : Lecture d'un conte d'une légende africaine, le fondateur du royaume mandingue Prévoir si possible pour la préparation de l'apéro : toast, chips, tortillas etc et de quoi faire un guacamole maison. Une boisson également</p> | <p>Musique et danse: Loto des sons avec Nina et Yohann</p> | <p>Activité sportive: yoga débutant avec Eléa</p> | <p>Musique et danse: histoire autour de l'instrument la Kora, avec en bonus une prestation d'un musicien ici à Dakar au Sénégal avec Astha</p> | <p>Musique et danse: Boum avec Matthieu</p> |

| | Samedi 10 avril 2021 | Dimanche 11 avril 2021 | Lundi 12 avril 2021 | Mardi 13 avril 2021 | Mercredi 14 avril 2021 | Jeudi 15 avril 2021 | Vendredi 16 avril 2021 | Samedi 17 avril 2021 |
|-------|--|---|--|--|--|---|---|--|
| 10h00 | Activité culturelle: Lecture de conte avec Céline | Activité culturelle: Ecriture d'histoire (séance n°3) avec Louis | Activité manuelle: Origami de pâques avec Vanessa Matériel : feuille (de couleur si possible) et ciseau | Activité sportive: Étirement remise en forme avec Elie | Activité culturelle: Ecriture d'histoire (séance n°4) avec Louis | Activité culturelle: Ecriture d'histoire (séance n°5) avec Louis | Activité sportive: yoga étirements avec Céline | Activité culturelle: Lecture de conte avec Céline |
| 14h00 | Activité manuelle: Jardinage - Fabrication d'un bonhomme bouteille rigolo avec Vanessa | Activité culturelle: Jeux baccalauréat, mimes autour de pâques avec Astha | Activité manuelle: création de pantin articulés Janis Ausel | Activité manuelle: Fabrication carte postale autour de pâques avec Astha Matériel : papier canson couleur, crayons de couleurs, feutres, ciseaux, colle, plumes ou autres. Option : peintures J'enverrai ultérieurement des modèles de dessins (œufs, poussins, cloches) à imprimer si possible pour les colorier le jour même | Activité culinaire: Préparation d'œufs en chocolat avec Maxime | Activité manuelle: Création Origami (et décoration) avec Elie matériel : feuille de couleur (ou blanche) assez fine, paillettes, gommettes, etc... | Activité manuelle: Décoration d'œufs de pâques avec Maxime | Activité culinaire: Préparation d'un apéro avec Maxime |
| 18h00 | Musique et danse: Karaoké sur chansons connues avec Léa | Musique et danse: Radio insieme (discussion, musique et jeux) avec Brahim | Activité sportive: yoga avec Nina et Yohann | Musique et danse: Blindtest avec Nina et Yohann | Activité sportive: yoga débutant avec Eléa | Musique et danse: Blind test musical et jeux de la statue avec Astha | Musique et danse: Gym Aérobic (comme dans les années 80, mouvements simples inventés sur musique motivante pour se défouler, et rigoler) avec Vanessa Materiel: Si on veut : Un déguisement ou un gadget qui rappelle l'ambiance gym tonique des année 80) | Musique et danse: Boum avec Matthieu |